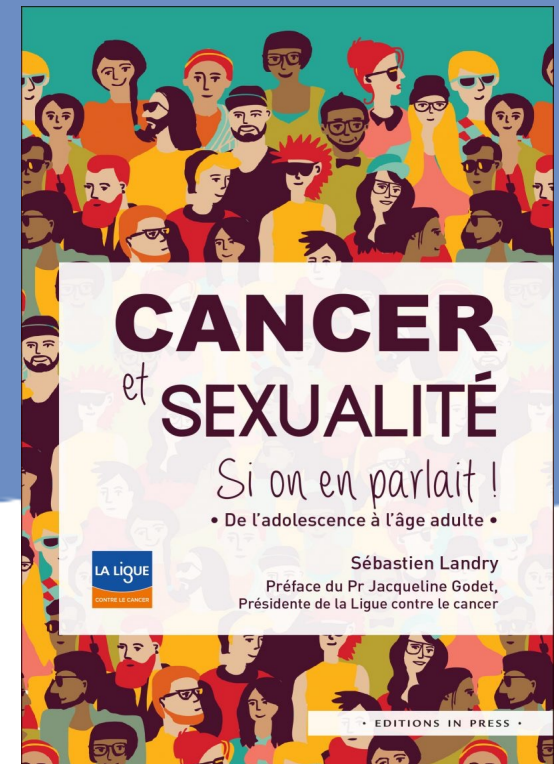


Sexualité et Cancer

Jeudi 4 juillet 2024

Sébastien LANDRY
Sexologue Clinicien

*Elsan – Centre de Cancérologie de la Sarthe
Ligue contre le cancer
Le Mans*



Tous les cancers peuvent retentir sur la vie sexuelle

Contrairement aux autres effets secondaires, les difficultés sexuelles ne tendent pas à se résoudre immédiatement après la fin des traitements.

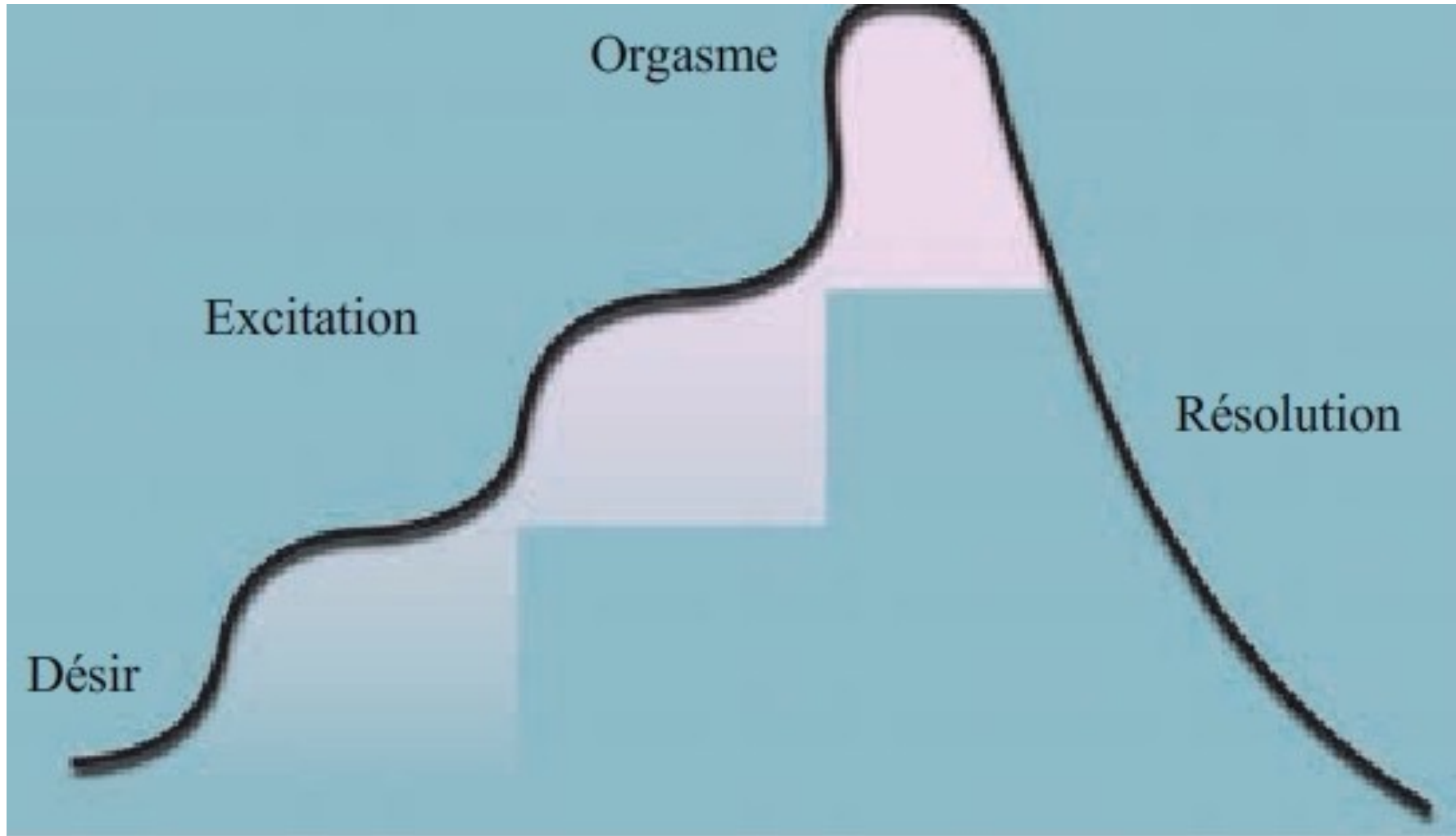


Le ou la partenaire peut rencontrer un temps donné des troubles dans sa sexualité.



**La sexualité ne revient pas forcément naturellement,
il ne faut pas hésiter à demander de l'aide !!
DES SOLUTIONS EXISTES !!**

La sexualité comporte plusieurs aspects



Cancer et Traitements – Sexualité

La chirurgie : un acte pouvant engendrer des troubles dans la sexualité du patient

L'acte chirurgical peut engendrer de grandes répercussions physiques et psychologiques

Ces répercussions peuvent engendrer des difficultés dans la vie intime du patient :

- stomies

-



Cancer et Traitements – Sexualité - Femme



Possibles effets secondaires induits par la chimiothérapie

Diminution de la libido

Désintérêt pour la sexualité

Altération des ovaires

Altération des sensations



Ménopause induite

Atteinte de l'image corporelle

Sécheresses vaginales

Dyspareunies

Infertilité

Cancer et Traitements – Sexualité - Femme



Possibles effets secondaires induits par la radiothérapie pelvienne

Diminution de la libido

Saignements vaginaux

Altération de la production
des hormones sexuelles

Altération des sensations



Sécheresses vaginales

Dyspareunies

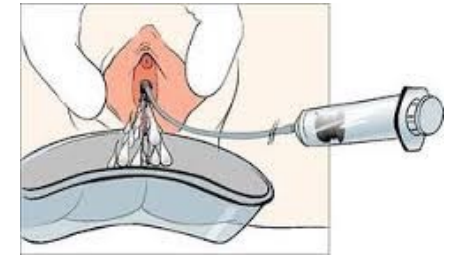
Infertilité

Sténose du vagin

Possibles effets secondaires de la curiethérapie

Il est très important après le traitement de curiethérapie, de réaliser :

Des irrigations vaginales (pendant 15 jours) : avec des produits désinfectants



Des dilatations vaginales (pendant au moins un an) : avec dilateur vaginale (5 minutes trois fois par semaine) ou par rapport sexuel (3 fois par semaine)



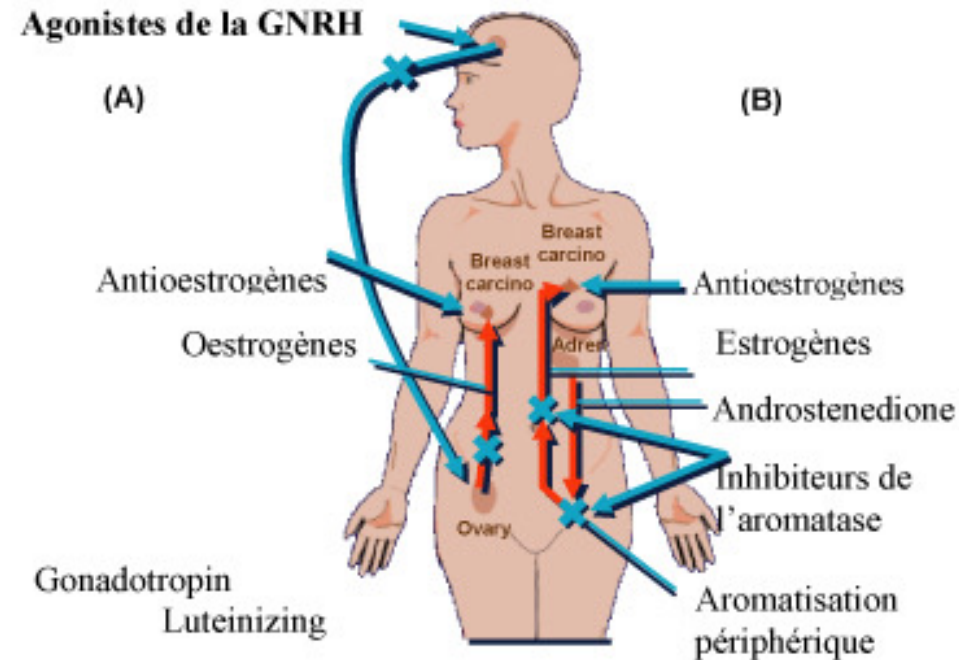
Cancer et Traitements – Sexualité - Femme

Possibles effets secondaires induits par l'hormonothérapie

Diminution de la libido

Bouffée de chaleur

Sécheresses vaginales



Rétrécissement du vagin

Perte de souplesse du vagin

Dyspareunies

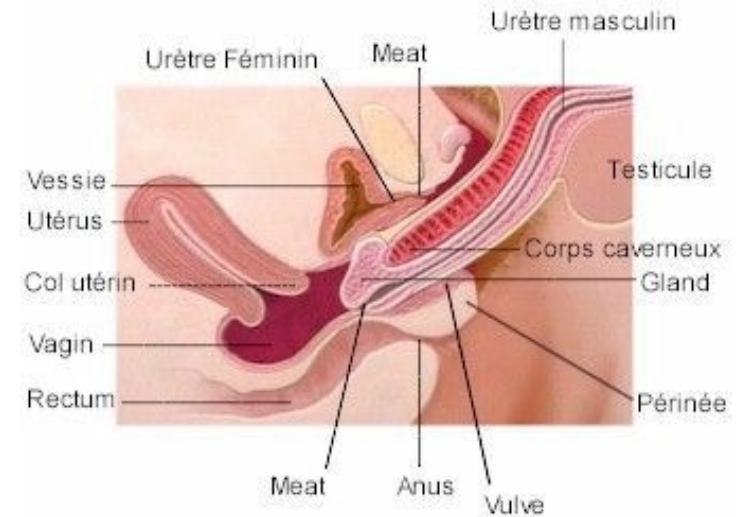
Cancer et Traitements – Sexualité - Femme



Les Dyspareunies

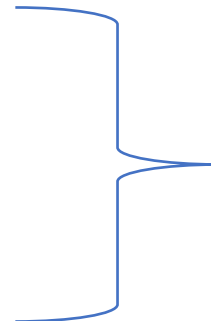
Les douleurs à la pénétration qui peuvent avoir plusieurs origines :

- Chirurgicale
- Chimiothérapie, Radiothérapie et Hormonothérapie



Vagin douloureux :

Chirurgie
 Chimiothérapie
 Radiothérapie pelvienne
 Curiethérapie pelvienne
 Hormonothérapie



Perte de souplesse du vagin
Sécheresses vaginales
Mycoses
Dérèglement de la flore vaginale

...

Cancer et Traitements – Sexualité - Homme

La Prostatectomie

Dysfonction érectile

Anéjaculation

Incontinence



Infertilité

Ejaculation
rétrograde

Climaturie

Cancer et Traitements – Sexualité - Homme

Diminution de la libido

Dysfonction Erectile

Possible diminution de sécrétion de testostérone



Altération des sensations

Atteinte de l'image corporelle

Douleurs à l'éjaculation

Infertilité

Cancer et Traitements – Sexualité - Homme

Possibles effets secondaires induits par la Radiothérapie Pelvienne

Dysfonction
Erectile

Orgasme sec

Altération de la
production de
testostérone



Douleurs
éjaculatoires

Altération des
sensations

Incontinence

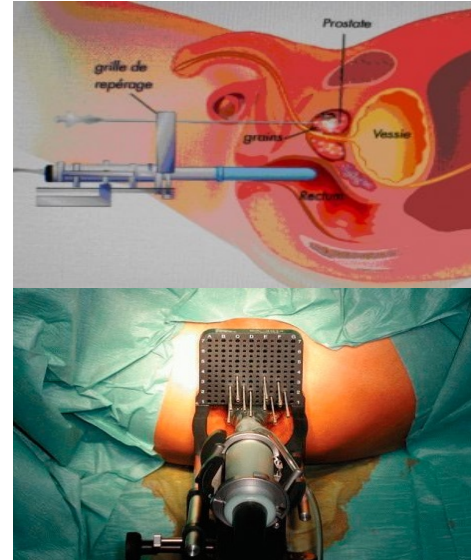
Cancer et Traitements – Sexualité - Homme

Possibles effets secondaires induits par la Curiothérapie

Incontinence
urinaire et fécale

Saignements au
niveau du périnée

Dysfonction Erectile



Inflammation de
l'urètre (urétrite),
rare

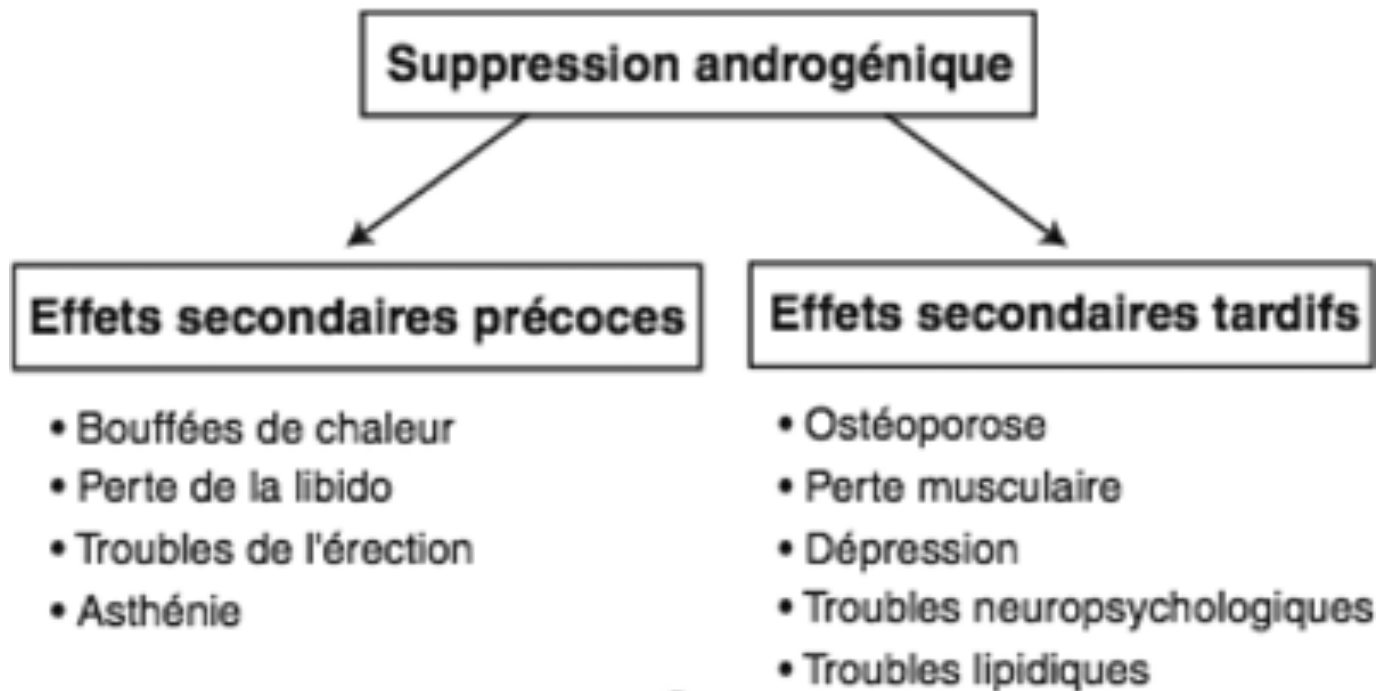
Syndrome irritatif
urinaire

Rétrécissement de
l'urètre

Inflammation du rectum
(rectite) dans 3 % des cas

Cancer et Traitements – Sexualité - Homme

Possibles effets secondaires induits par l'hormonothérapie



Gynécomastie



Douleur et Intimité chez l'homme

Il est également courant de rencontrer, lors des traitements des douleurs intimes chez l'homme :

Les douleurs lors de l'érection, en cancérologie, sont souvent dû à un mauvais dosage des injections intra caverneuses qui provoque un priapisme.

Le **priapisme**, qui est une érection prolongée et douloureuse : suite à injection intra caverneuse ou de certains médicaments.



Cancer et Traitements – Sexualité - Homme

La chimiothérapie peut affaiblir le système immunitaire et peut entraîner des douleurs lors de l'éjaculation :

Les symptômes de l'éjaculation douloureuse sont les suivants :

- une brûlure au moment de l'éjaculation ;
- parfois des brûlures dans le bas-ventre ;
- parfois des douleurs au niveau des testicules.

L'intensité de la douleur varie d'un patient à l'autre et elle peut persister après l'éjaculation.

Si la douleur est interne et localisée au niveau du gland ou de l'urètre : **possible urétrite**

Si la douleur est diffuse, irradiante depuis le bas du ventre : **possible prostatite**

Si la douleur se situe au niveau des testicules : **possible épидидymite ou une orchite.**

Incontinence et impact sur la sexualité

L'incontinence urinaire touche **une femme sur trois** après 35 ans et **un homme sur cinq** après 45 ans !

Les traitements contre un cancer peuvent fragiliser la musculature du périnée.

Signes qui montrent la faiblesse du plancher pelvien :

- incontinence à l'effort physique
- incontinence lorsque vous tousssez
- incontinence lors de rire

Impact sur la sexualité :

- incontinence coïtale
- perte de confiance en soi
- diminution du désir sexuel
- perte du plaisir sexuel
- ...



Cancer et Traitements – Sexualité

Angoisses et représentations du cancer

L'angoisse et la sexualité sont profondément antagonistes



Ce qui s'exprime par une inhibition ou des troubles psycho-sexuels dès que la sexualité est en présence de l'angoisse

Cancer et Traitements – Sexualité

La Fatigue Liée au Cancer

La fatigue apparaît comme un frein à la sexualité, comment imaginer entreprendre un acte sexuel qui est physique alors que son corps et/ou sa tête sont épuisés.

*Fatigue physique,
psychologique,
émotionnelle, ...*

Cette fatigue va inhiber l'imaginaire érotique, ainsi que les fantasmes, diminuant, par là même, tout attrait pour la sexualité.

Faire face à une fatigue chronique



**Rapport *Après un cancer, le combat continue*
de l'Observatoire sociétal des cancers,
Ligue contre le cancer – Septembre 2018**

Cancer et Traitements – Sexualité



Un corps altéré à se réappropriier !

La capacité de séduction « *nous permet d'accéder au meilleur de nous-mêmes et de nous reconnaître comme porteurs de quelque chose d'unique, de bon, de valable* »

La capacité de séduction et image corporelle



Il est difficile de s'imaginer plaire aux autres alors qu'on ne se plaît plus.

« Comment voulez-vous qu'un homme ait envie de moi ? » ; « J'ai perdu 12 kilos, je ne ressemble plus à rien je n'arriverai pas à me déshabiller devant une femme » ; « Je ne veux pas que mon mari me voit nue, avec toutes ces cicatrices je ne veux pas lui faire peur » ...

L'angoisse de performance

« *Ne plus être à la hauteur* »



« L'explication décisive de l'effet inhibiteur de l'anxiété semble être l'interférence cognitive dont elle s'accompagne chez certains sujets : leur attention se déplace vers des stimuli à caractère non érotique.

Dans le cas d'un jeune homme atteint d'un cancer, les pensées face à la perte de l'érection au moment de l'acte sexuel se dirigent vers un sentiment d'incompétence et nourrissent une image des capacités sexuelles négative. »

S.Landry (2018), Sexologies

Quelle prise en charge de la santé sexuelle pour améliorer
la qualité de vie de vos patients ?

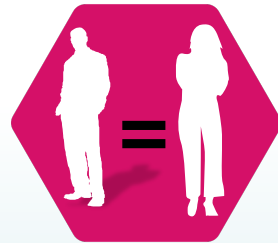
Comment aborder le sujet de la sexualité en quelques
minutes avec vos patients ...

Cancer : quels impacts sur la sexualité ? 1

De **multiples perturbations** peuvent survenir à différents niveaux de la réponse biologique sexuelle **dépendantes du cancer et des traitements**



- ✓ **Troubles différents homme / femme**
- **Troubles du désir**
 - Troubles hormonaux
- **Troubles de l'excitation**
 - Dysfonction érectile chez l'homme
 - Sécheresse vaginale chez la femme
- **Dysorgasmie**
 - Anéjaculation chez l'homme



- ✓ **Troubles identiques homme / femme**
- **Troubles du désir**
 - Troubles iatrogènes (médicamenteux, EI, fatigue, douleurs, nausées,...)
 - Troubles psychogènes (blocages sensoriels : vue, odeurs, bruits, touchers)
- **Perturbation des rapports**
 - Dyspareunies, douleurs
 - Dyspnées
 - Fibrose
 - Incontinences

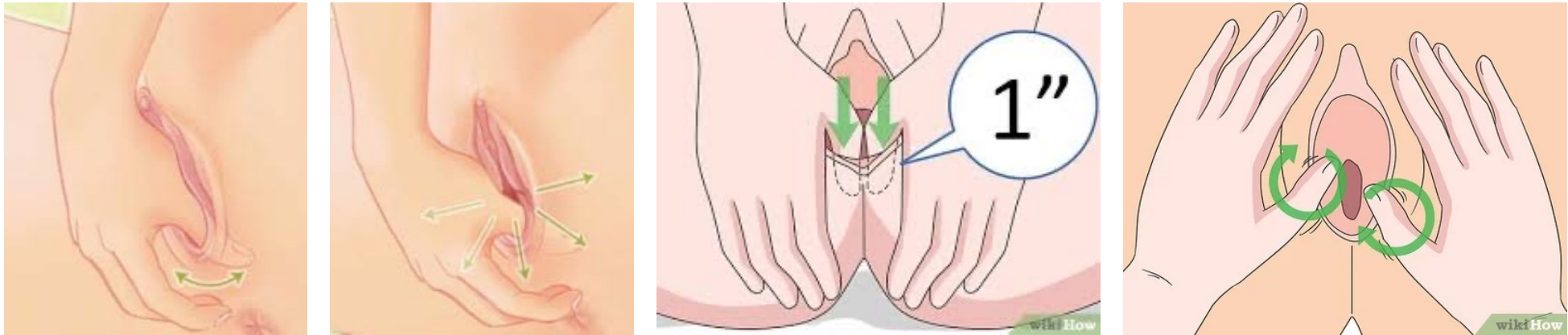


- ✓ **Troubles du couple**
- **Troubles du désir**
 - Altération de la motivation, estime et image de soi, communication insuffisante
- **Troubles de l'excitation**
 - Modification des scripts
- **Dysorgasmie**
 - Modifications des perceptions
- **Perturbation des rapports**
 - Positions

Problèmes sexuels chez la femme

Dyspareunies d'intromission

Massage du vestibule vulvaire en cas de tension musculaire – Périnée

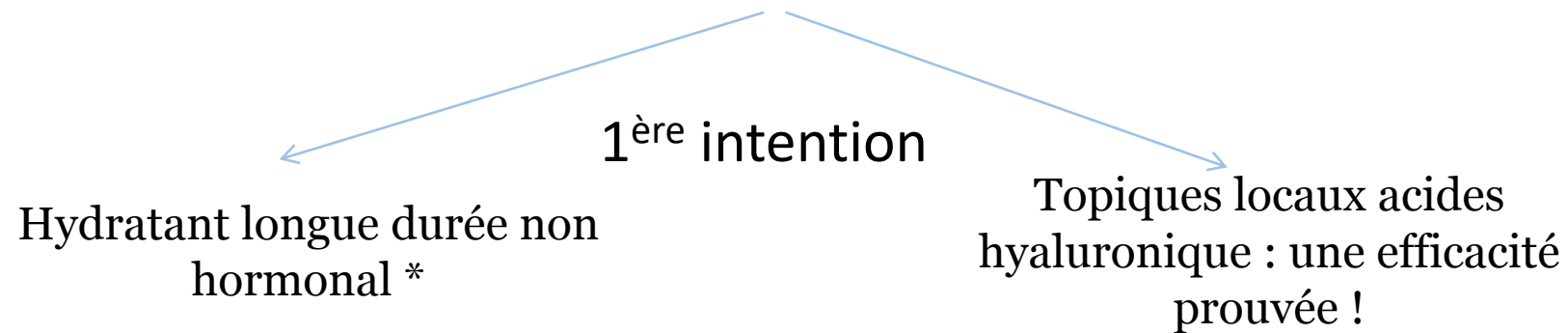


Solutions :

- Auto-massage
- Sage-femme
- Kinésithérapeute

Problèmes sexuels chez la femme

Les sécheresses vaginales



Carter J et al. Support Cancer Care 2021

*Exemple : étude pilote randomisée

Advani, J Cancer Surviv 2017

Conseils préventifs à l'introduction des anti-aromatases : hydratants à base d'acide hyaluronique et probiotiques 1/j/7j puis 2-3/sem/1 an + activité sexuelle ou dilataeurs 2/sem avec lubrifiant.

Problèmes sexuels chez la femme

Les sécheresses vaginales Les topiques locaux hormonaux

Molécule	Nom	Forme	Composition	Rembour- -sment
estradiol (E2)	<i>Estring 2mg</i>	anneau vaginal	7,5µg/24h pdt 3 mois	NR
estriol (E3)	<i>Trophicreme 0,1%</i>	crème 1 g par dose avec applicateur	une dose contient 1 mg d'estriol	R à 30%
	<i>Gydrelle 0,1%</i>			
	<i>Physiogyne 0,1%</i>	crème 0,5g par dose avec applicateur	une dose / un ovule contient 0,5 mg d'estriol	R à 30%
		ovule		
	<i>Florgynal</i>	ovule	0,2 mg d'estriol + 2 mg de progesterone + 340 mg de lactobacilles par ovule	R à 30%
	<i>Trophigil</i>			
	<i>Blissel</i>	gel 1g par dose avec applicateur	une dose contient 0,05 mg d'estriol	NR
promestriène (de synthèse)	<i>Colpotrophine</i>	crème sans applicateur	1 g contient 10 mg de promestriène	R à 30%
		ovule	un ovule contient 10 mg de promestriène	

Problèmes sexuels chez la femme

Les sécheresses vaginales



Injection d'acide hyaluronique

La muqueuse vaginale s'amincit, est moins hydratée et se fragilise. Le vagin ne lubrifie plus, perd donc sa souplesse et son élasticité, et finit par s'atrophier.

L'acide hyaluronique a d'abord un effet hydratant, puisqu'elle permet de recharger la muqueuse en eau et de l'y maintenir.

Elle participe aussi à sa revascularisation, ce qui contribue à une meilleure oxygénation des tissus. Dans un second temps, l'acide hyaluronique joue un effet protecteur en restaurant la flore vaginale qui retrouve son pH naturel, d'où la disparition des infections.

Les sécheresses vaginales

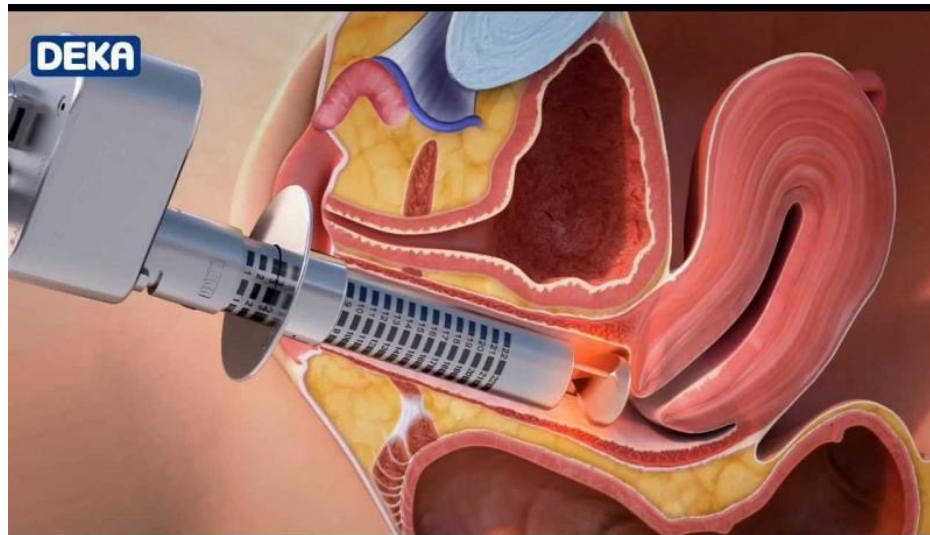
Le lipofilling : de la graisse pour soulager l'atrophie vaginale

Les injections d'acide hyaluronique dans les régions vulvaires sont utilisées depuis quelques années pour leur effet volumateur et réhydratant. Mais elles ont leurs limites : leur coût élevé, parfois un peu d'allergie et surtout une résorption dans le temps. Ce qui n'est pas le cas de la graisse.



Problèmes sexuels chez la femme

Traitement au Laser

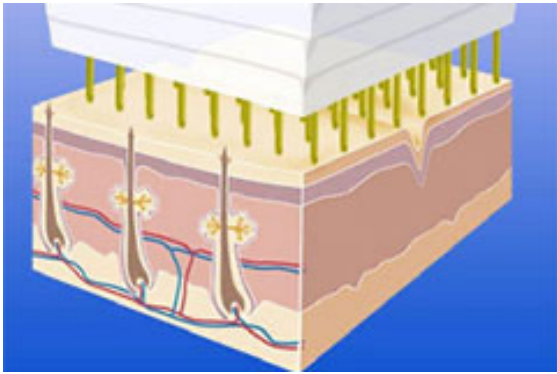


Objectif : régénérer les cellules vaginales.

Il s'agit d'annuler les couches superficielles qui sont sèches, afin qu'elles soient remplacées par les cellules du dessous plus jeunes, plus hydratées, et de relancer la production de collagène.

Problèmes sexuels chez la femme

La radio-fréquence



L'acte, indolore, consiste à envoyer des ondes d'énergie via une centaine de micro-aiguilles au niveau de la paroi du vagin, à 1 ou 2 mm de profondeur. Le vagin va être chauffé à une température douce (environ 47°) ce qui aura pour effet de stimuler le collagène et d'augmenter la vascularisation pour ainsi rétablir l'hydratation naturelle des muqueuses et tonifier les **tissus vaginaux et vulvaires**.



La séance de radiofréquence fractionnée est **quasi indolore**.

Problèmes sexuels chez la femme

La photobiomodulation par LED



Quelles indications en gynécologie ?

Inflammation et cicatrisation :

Ulcères , vulvites, brûlures, épisiotomie, plaies chirurgicales

Traitement des lésions cutanées génitales :

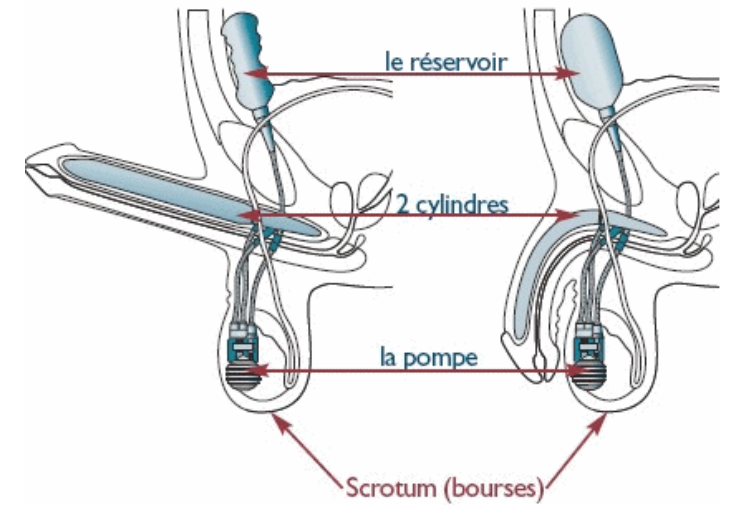
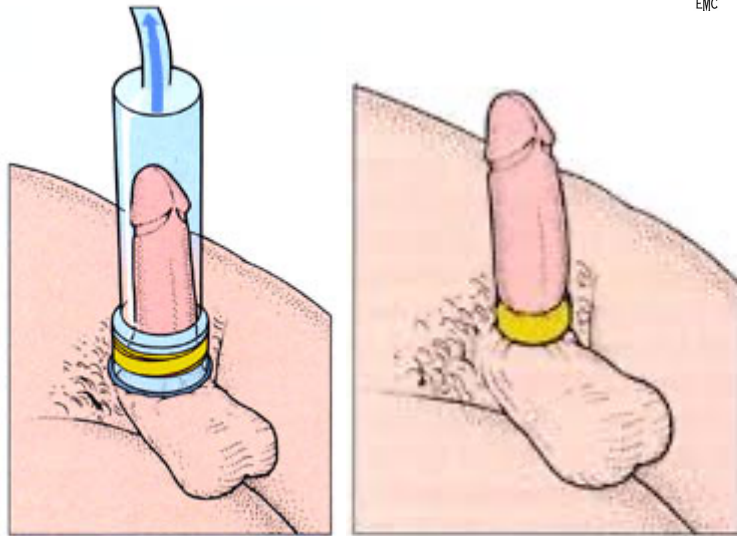
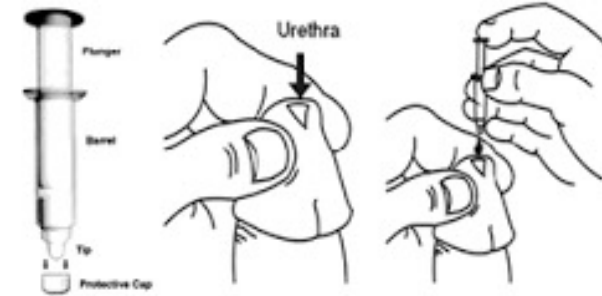
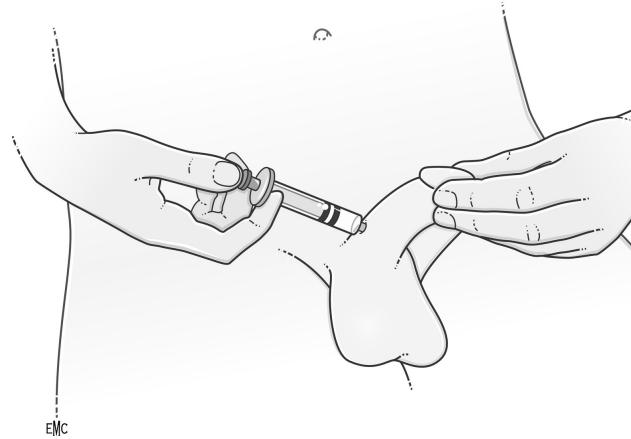
Lichen, psoriasis, eczéma, herpès , vaginoses

Réparation des troubles fonctionnels :

Sécheresse vaginale , dyspareunie, inconfort , vaginisme, vulvodynies, incontinence urinaire légère à modérée

Sexualité – Homme - Solutions

Solutions médicales et mécaniques pour les DE



Cancer et Traitements – Sexualité -Solutions

Capacité de séduction

- Le cancer et ses traitements peuvent altérer l'image du corps
- Se plaire à soi même avant de plaire à autrui
- Etre capable de se regarder dans un miroir sans être dans une critique négative.

Solutions :

- Psychologue / sexologue
- Socio-esthétique
- Activité Physique Adaptée



Corps de soins et corps érotique

- Lors des traitements le corps devient un corps de soins
- Risque de perdre sa fonction érotique
- Le toucher du partenaire peut perdre sa fonction plaisir

Solutions :

- Psychologue / sexologue
- Socio-esthétique
- Massages



Cancer et Traitements – Sexualité -Solutions

La condition physique :

- Les rapports sexuels sont physiques !
- Fatigue et douleurs = des freins à la sexualité
- Contrôle de la musculature : importance du périnée par exemple

Solutions :

- Kinésithérapie
- APA
- CS douleur



Incontinence

Vider la vessie : en vidant la vessie avant un rapport sexuel, réduction du risque de fuites et leur importance. Éviter de boire certaines boissons comme le thé, le café et l'alcool peut aussi être utile.

Travailler les muscles du plancher pelvien : si besoin rééducation périnéale.

Changer de position : certaines positions sexuelles exercent moins de pression sur la vessie et l'urètre.

Diriger vers l'APA ou des pratiques comme le pilates, le yoga, etc.



Exercices recommandés

Dans un premier temps nous vous recommandons d'essayer **les exercices de Kegel.**

Si cela ne fonctionne pas il faudra se diriger vers une sage-femme ou un kinésithérapeute pour réaliser une rééducation périnéale.



Cancer et Traitements – Sexualité -Solutions

Libido \neq Désir Sexuel \neq Désir Amoureux

Le désir sexuel est une composante psychologique :

Les lectures érotiques, les scénarios de moments vécus, etc.
sont très importants

La masturbation

La sexothérapie



Aborder la vie intime, affectif et sexuelle avec les patients

« Pas besoin d'intimité : ils sont malades !! »

M-I Rothenberg, A Dumas (2010), La sexualité des patients en fin de vie, Sexologies 19, 175-180

La plupart des patients évoquent une extrême solitude face à cet aspect de leur vie.

Domaine non abordé par les soignants qui auraient même du mal à respecter leur intimité dans leur chambre lors des hospitalisations.

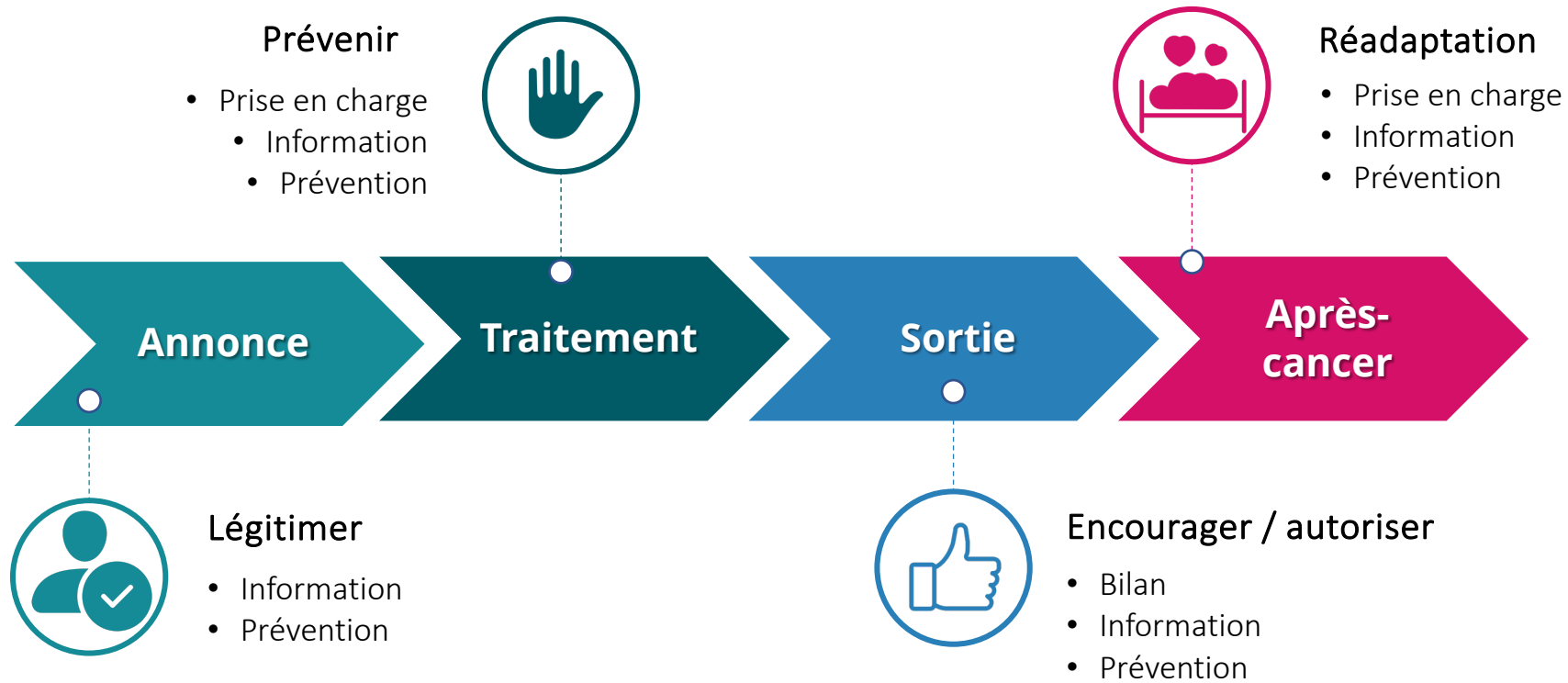
97 % ont subi une modification de leurs habitudes sexuelles depuis le début de leur pathologie ... alors que le désir lui, demeure bien présent.

87 % déclarent que la sexualité est fondamentale pour leur équilibre



75 % s'attendent à ce que les soignants les informent sans qu'ils n'aient à le demander

Cancer & sexualité : Les étapes clés pour en parler (proposées par l'AFSOS) 1



Prévoir et systématiser un espace temps et des supports d'évaluation et d'information permettant d'aborder ce sujet plus facilement

Cancer & sexualité : Comment en parler ? 1

Comment parler de sexualité à vos patients atteints de cancer ?

✓ Saisir toutes les opportunités d'aborder le sujet en consultation

- Effets indésirables
- Préservation de la fertilité
- Contraception
- Soins corporels
- Hygiène de vie

✓ Rechercher une altération de la santé sexuelle

- Évaluation de la plainte / détresse du patient ou du conjoint

✓ Utiliser une sémantique adaptée et pédagogique

- Rester simple pour des problématiques qui le sont souvent
- Informer et rassurer le patient

✓ S'aider des outils existants

- Brochures
- Outils digitaux (e-cancer)
- Outils des associations de patients
- Recommandations et outils des sociétés savantes

Aborder la vie intime, affectif et sexuelle avec les patients

Initier la discussion au sujet de la sexualité



« D'autres patients ayant eu la même maladie que vous ont vu leur sexualité être modifiée ... »

« Vous avez traversé tellement de choses depuis votre diagnostic... tout cela a peut être affecté la manière dont vous pouvez vous percevoir en tant qu'homme/femme... »

« Vous êtes peut être soucieux de savoir de quelle façon tout cela peut affecter ou non votre sexualité et votre intimité, nous pouvons en parler si vous le souhaitez...»

« D'autres femmes/hommes ayant reçu ce traitement ont souffert de sécheresses vaginales/problèmes d'érections... »

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Coordonnées :

- LinkedIn : **Sebastien Landry**
- Instagram : **sebastien_landry_sexologue**
- Facebook : **Sebastien Landry - Sexologue**
- Mail : **slandrysexologue@gmail.com**

Site internet : <https://www.psychosexologie.fr>

Auteur et Directeur de la Collection « *Et si on allait mieux !* », Ed. In Press

2024 - Réunion Sexualité et cancer
- questionnaire de satisfaction

